УТВЕРЖДЕНЫ
приказом директора
МБУ «ФОК в г. Семенов НО»
от 08.10.2026г. № 20-од

Правила посещения плавательного бассейна

Настоящие Правила разработаны в соответствии с Примерными правилами посещения бассейна и поведения в бассейне в соответствии с ГОСТ Р 57015-2016, ГОСТ Р 58458-2020 «Бассейны для плавания», СанПин 2.1.4284-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» от 24.12.20г., СанПин 2.4.3648.20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 18.12.20г., ГОСТ Р 52025-2021 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные: требования безопасности потребителей» от 03.12.2021 и направлены на обеспечение безопасности посетителей во время занятий в бассейне. С этой целью данные Правила устанавливают права и обязанности посетителей, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих действия, которые могут причинить вред здоровью и жизни посетителей и окружающих лиц.

1. Общие положения.

1.1. Для посещения бассейна в соответствии с п. 3343 СанПин 3686-21от 28.01.2021 « Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» и посетитель должен предоставить справку об обследовании на энтеробиоз. Периодичность прохождения медицинского осмотра для взрослых не реже 1 раза в год, для детей не менее 1 раза в три месяца.

1.2. Медицинская сестра бассейна имеет право проводить внешний (телесный) осмотр посетителя бассейна независимо от наличия у него медицинской справки из другого бассейна или медицинского учреждения. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк) медсестра имеет право не допустить посетителя к занятию.

1.3. Лица старше 70 лет допускаются на сеансы оздоровительного плавания по направлению участкового терапевта медицинского учреждения по месту жительства.

1.4. Для посещения бассейна детьми от 7 до 14 лет необходимо представить документ, подтверждающий возраст ребенка (копия свидетельства о рождении)

Дети, достигшие 14-летнего возраста, допускаются в бассейн только при предъявлении паспорта. **Дети до 7 лет к посещениям в бассейн не допускаются в соответствии СанПин 2.1.4284-26** «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» от 24.12.20г.

1.5. Дети от 7 до 14 лет могут посещать бассейн только в сопровождении взрослых (один ребенок с одним взрослым). Лица, сопровождающие детей до 14 лет, оформляют расписку об ответственности за их жизнь и здоровье.

1.6. Беременные женщины допускаются к плаванию по специальному направлению (разрешению посещать бассейн) от врача акушера-гинеколога.

1.7. На сеанс оздоровительного плавания в бассейн допускается одновременно не более 42 посетителей (по 7 посетителей на 1 дорожку), за исключением оплаты коллективных посещений дорожки юридическими лицами. При коллективном посещении на оплаченную дорожку допускается не более 8 посетителей.

1.8. Вход в раздевалки бассейна разрешен не ранее, чем за 15 минут до начала сеанса плавания. Продолжительность сеанса 45 минут. Выход из раздевалки после окончания сеанса не позднее, чем через 20 минут.

1.9. В случае отсутствия инструктора (тренера), посетителям вход в плавательный бассейн запрещен.

1.10. Во время совместного проведения тренировок и свободного плавания крайние дорожки бассейна(1,2,5,6) занимают дети из секции по плаванию. Посетители занимают 3 и 4 дорожки.

1.11. Информация о деятельности бассейна располагается на информационных стендах рядом с ресепшн, перед входом в бассейн, на сайте комплекса.

2. Порядок оформления, приобретения и пользования абонементами и разовыми талонами.

2.1. **Абонемент** – номерной документ установленного образца, дающий право на посещение фиксированного количества занятий в бассейне.

2.2. Абонемент используется только его владельцем и не подлежит передаче третьим лицам.

2.3. В случае пропуска оплаченного занятия посетителю может быть предоставлена возможность посетить бассейн в удобное для него (нее) время, при наличии свободных мест.

2.4. Получить информацию о наличии свободных мест возможно у дежурного администратора или по тел. 5-71-98.

2.5. Абонемент имеет ограниченный срок действия – 1 календарный месяц с момента активации.

2.6. Разовый талон (далее – талон) - номерной документ установленного образца дающий право на одно посещение бассейна в указанное в нем время. Продажа разовых талонов осуществляется при наличии свободных мест на выбранный посетителем сеанс, согласно действующему расписанию работы бассейна.

2.7. Талон действителен при условии предоставления кассового чека и наличия личной подписи посетителя.
2.8. Абонементы или талоны на разовое посещение бассейна приобретаются в кассе до начала занятия, оплата после занятия не допускается.
2.9. Перед приобретением абонемента или разового талона посетитель бассейна обязан ознакомиться с настоящими Правилами посещения.
2.10. Посетитель допускается в бассейн только при наличии у него в момент посещения бассейна абонемента либо талона на разовое посещение.
2.11. При пропуске посетителем бассейна оплаченного занятия, ему может быть предоставлена возможность посетить бассейн за пределами срока действия абонемента в согласованное с администратором время при наличии свободных мест.

3. Посетители бассейна обязаны:

3.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения бассейна.
3.2. Перед посещением бассейна сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб, в сменной обуви пройти в медицинский кабинет.
3.3. Предъявить администратору бассейна абонемент или талон на разовое посещение.
3.4. Перед каждым посещением бассейна пройти осмотр в медицинском кабинете бассейна (наличие медицинской справки из другого бассейна или медицинской справки установленного образца из медицинского учреждения не освобождает от прохождения осмотра).
3.5. При наличии медицинских ограничений к занятиям физкультурой и спортом, либо плохом самочувствии, утомлении, обязательно сообщить об этом инструктору по плаванию или проконсультироваться о возможности посещения занятия с медицинским работником бассейна.
3.6. Для посещения бассейна иметь купальный костюм (купальник- для женщин или плавки- для мужчин), полотенце, мыло, мочалку, резиновые тапочки (сланцы), шапочку для плавания.
3.7. За 15 минут до начала сеанса пройти в раздевалки.
3.8. Вести себя спокойно в раздевалках, не мешать раздеваться и одеваться соседям, аккуратно складывать свою одежду в шкафчики; не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в общении друг с другом и персоналом бассейна.
3.9. Вымыться в душевой с мылом и мочалкой без купального костюма, при наличии смыть косметику с лица.
3.10. Приступать к занятиям только после того, как предыдущая группа освободила чашу бассейна, строго по сигналу инструктора по плаванию. По окончанию занятия, после сигнала, в течение 2-3 минут освободить чашу бассейна для следующей группы.
3.11. Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде.

3.12. Плавать на дорожках, указанных инструктором, не заплывать на дорожки, сеанс на которых приобретен целиком для индивидуальных или корпоративных занятий.
3.13. Находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания инструктора по плаванию или медработника бассейна, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей.
3.14. При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра, не допускать столкновений. Обгон других посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева, не желательно проплывать между двумя встречными пловцами.
3.15. Соблюдать правила пользования водной горкой.
3.16. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и др. инвентарь с разрешения и под контролем инструктора по плаванию. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.
3.17. В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом инструктору по плаванию с последующим обращением к медицинскому работнику бассейна.
3.18. При наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью посетителей, прекратить занятия до устранения этих условий.

4. Посетителям бассейна запрещается:

4.1. Входить в помещение бассейна и находиться в нем в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
4.2. Распивать в помещении бассейна алкогольные и спиртосодержащие напитки либо употреблять наркотические или психотропные вещества.
4.3. Употреблять пищу и напитки в раздевалках и чаше бассейна.
4.4. Проносить на территорию бассейна стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества.
4.5. Вносить в зал бассейна посторонние предметы (полотенце, мыло, мочалку и др.).
4.6. Приносить и приводить на территорию бассейна животных.
4.7. Курить, мусорить, бегать и шуметь, бросать что-либо, плевать в помещении бассейна. Лить какие-либо жидкости в воду бассейна. Находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях бассейна.
4.8. Перед посещением бассейна втирать в кожу кремы, мази, гели, масла и др.

4.9. Входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа, до начала сеанса и без сигнала инструктора по плаванию.
4.10. Находиться в чаше бассейна без шапочки для плавания.
4.11. Находиться в чаше бассейна в одежде, не предназначенной для плавания (шортах, «бермудах» и т.п.).
4.12. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна (сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях бассейна).
4.13. Висеть на разделительных дорожках. Ложно звать на помощь. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела.
4.14. Прыгать в чашу бассейна с бортиков, тумб, трамплинов; плавать под водой с длительной задержкой дыхания без разрешения инструктора по плаванию.
4.15. Плавать в стеклянных масках.
4.16. Пользоваться ластами без специального разрешения инструктора.
4.17. Справлять естественные надобности в воду бассейна.
4.18. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

В случае нарушения настоящих Правил посетитель может быть удален с территории бассейна сотрудниками полиции или службой охраны с последующим аннулированием абонемента. При нарушении Правил администрация бассейна оставляет за собой право отказать посетителю в дальнейших посещениях бассейна.

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил или сокрытием информации о неудовлетворительном самочувствии перед посещением бассейна, администрация бассейна ответственности не несёт.

За сохранность ценных вещей, денег и документов, администрация бассейна ответственности не несет.